

# COMMENT PROTÉGER LES TENDONS & ARTICULATIONS QUI SONT SOUMIS À DE FORTES CONTRAINTES LORS DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Gautier Lalevée, PhD; Alexandre Adamczewski, MSc; Dr. Stéphane De Jésus



**SUPPLÉMENT ARTICULAIRE À RECONSTITUER COMPRENANT 6 COMPOSANTS NATURELS MINUTIEUSEMENT SÉLECTIONNÉS & DOSÉS QUI NE SE RETROUVENT PEU OU PAS DANS L'ALIMENTATION AFIN DE LIMITER LES DOULEURS ET AMÉLIORER LA MOBILITÉ ARTICULAIRE.**

## COLLAGÈNE DE TYPE I<sup>1</sup>

Le plus abondant (peau - tendons - ligaments...).

**Limite la dégradation du cartilage,  
Inhibe l'inflammation synoviale.**

## COLLAGÈNE DE TYPE II<sup>2</sup>

Le plus abondant au niveau du cartilage et des disques intervertébraux.

**Réduit la douleur,  
Améliore la mobilité.**

## ACIDE HYALURONIQUE<sup>3</sup>

Largement présent dans la matrice extracellulaire de divers tissus du corps humain : peau, cartilage, liquide synovial, humeur vitrée.

**Améliore les symptômes de l'arthrose : réduit la douleur et l'inflammation.**

## GLUCOSAMINE SULFATE (GS) & CHONDROÏTINE SULFATE (CS)<sup>4</sup>

La GS se trouve dans le cartilage articulaire et le liquide synovial.  
La CS est un des composants majeurs du cartilage articulaire et des os.

**Réduisent la raideur & la douleur,  
Améliorent la mobilité.**

## HARPAGOPHYTUM<sup>5</sup>

Plante médicinale originaire d'Afrique du Sud utilisée depuis des siècles pour traiter les problèmes articulaires et les douleurs musculaires.

**Anti-inflammatoire naturel - alternative aux AINS**

**wada**

NE CONTIENT PAS DE  
PRODUIT CONSIDÉRÉ  
DOPANT PAR L'AGENCE  
MONDIALE ANTI-DOPAGE



EN MOYENNE  
**15G**  
D'ACIDE HYALURONIQUE  
DANS LE CORPS



TAUX D'ABSORPTION  
DES PEPTIDES DE  
COLLAGÈNE JUSQU'À  
**90%**



L'EFFICACITÉ CLINIQUE  
DE L'HARPAGOPHYTUM  
EST RECONNUE PAR L'  
**OMS**

1. Dar, Q.-A. et al. Daily oral consumption of hydrolyzed type 1 collagen is chondroprotective and anti-inflammatory in murine posttraumatic osteoarthritis. PLoS One 12, e0174705 (2017).

2. Sadigursky, D. et al. UNDENATURED COLLAGEN TYPE II FOR THE TREATMENT OF OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE. Acta ortop. bras. 30, (2022).

3. Gollner, I., Voss, W., von Hehn, U. & Kammerer, S. Ingestion of an Oral Hyaluronan Solution Improves Skin Hydration, Wrinkle Reduction, Elasticity, and Skin Roughness: Results of a Clinical Study. J Evid Based Complementary Altern Med 22, 816-823 (2017).

4. Puigdellivol, J. et al. Effectiveness of a Dietary Supplement Containing Hydrolyzed Collagen, Chondroitin Sulfate, and Glucosamine in Pain Reduction and Functional Capacity in Osteoarthritis Patients. Journal of Dietary Supplements 16, 379-389 (2019).

5. Farpour, H. R., Rajabi, N. & Ebrahimi, B. The Efficacy of Harpagophytum procumbens (Teltonal) in Patients with Knee Osteoarthritis: A Randomized Active-Controlled Clinical Trial. Evid Based Complement Alternat Med 2021, 5596892 (2021).

\* L'échelle WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index) est un questionnaire largement utilisé dans les études cliniques pour évaluer la douleur, la raideur et la fonction chez les personnes atteintes d'arthrose du genou et de la hanche.